

确认！这6种癌症会遗传！家族中有这些病史的，一定要做好这两件事！

香港资产管理区域 2018-10-09

PMDHKI旧贴文：2017年10月30日



我们为什么会患癌症呢？不仅仅是饮食、环境因素，还和我们的基因遗传有很大的关系。比如：

2003年著名演员梅艳芳因宫颈癌医治无效病逝，梅艳芳妈妈、姐姐、哥哥等都是因癌症离世。

著名外交家宋美龄一家，父亲死于胃癌，母亲和她大姐、弟弟也死于癌症，二姐宋庆龄也因白血病（血癌）去世。宋美龄本人也曾患上乳腺癌和卵巢癌。

2013年，58岁的女排名将陈招娣因直肠癌转移肝癌晚期逝世，陈招娣的父母、2个姐姐以及弟弟均患类似病症身故。

再比如拿破仑一家，其父、祖父、3个姐妹和4个兄弟，以及拿破仑本人都死于胃癌。

注意，这6种癌症会遗传！

甲状腺癌：

多于3例遗传概率超9成

临床中发现，如果家族中一级亲属（比如父母、子女和同胞兄弟姐妹）中有3例或3例以上病人，那么这个家族具有遗传性的概率会超过94%。②

所以，如果家中有2-3个患过甲状腺癌的亲属，建议及早进行预防和基因筛查。

肠癌：

具有明显的遗传倾向

很多肠癌患者都是从肠道息肉开始的，最终演变成大肠癌。但你不知道的是，“**家族性腺瘤性息肉**”是常染色体显性遗传，我们最终看到的结果就是家族性的大肠癌。②

对此，专家建议，如果家中有亲属患有大肠癌，最好在每年体检时加上结肠镜检查。

胃癌：

10%的胃癌都是遗传

肿瘤专家介绍，在所有的胃癌患者中，有5%~10%是属于遗传性胃癌，也就是父母的基因遗传给自己的。其中比例最多的要数遗传弥漫型胃癌，因为是常染色体显性遗传疾病。②

如果你自己是高风险人群，建议每年体检时加上胃镜检查。

乳腺癌：

近亲患乳腺癌风险增3倍

流行病学调查发现，如有一位近亲患乳腺癌，则患病的危险性增加3倍；如有两位近亲患乳腺癌，则患病率将增加7倍。

安吉丽娜·茱丽

大家最为熟知的当属好莱坞明星安吉丽娜·茱丽。她从母亲那遗传了突变的癌症易感基因，为预防乳腺癌，她进行了预防性双侧乳腺切除手术。①

专家提醒，如果家族中有多名年龄较小（低于50岁）就发生乳腺癌的患者，那么很可能是家族乳腺癌基因，你很可能就是高危人群。

肺癌：

家人患肺癌+吸烟，风险高14倍

肺癌流行病学报告显示，一个人的近亲中有患肺癌的，而他又吸烟，则其患肺癌的风险比一般人要高14倍。日本学者调查证明，在肺鳞状细胞癌患者中，35.8%的患者有家族史；肺泡细胞癌的女性患者中，有家族史的高达58.3%。③

因此，高危人群预防肺癌最好的方式就是戒烟，并且远离二手烟。

肝癌：

明显的特征就是家族史

肝癌也是具有遗传性的，这已经被医学界认可，并从基因水平证实。肝癌遗传易感性最明显的临床特征就是家族史，即在同一个家族的数代中，有多个肝癌患者，其家族患肝癌几率高于普通家族。⑤

家有肝癌患者，其子女无论身体好坏都要进行一次全面的肝脏检查，如肝功能全项、B超等。

注：文中的家族成员指近亲人员。

针对以上遗传性强的疾病，如果不幸家族中有此类病史，一定要做好以下两件事：

降低患病风险！

养成良好的生活习惯和饮食习惯，定期做身体检查，让风险尽可能地降低。

一定要购买重疾险！

“谈癌色变”几乎是国人对癌症的通用态度，为什么癌症会这么可怕？因为医生的一纸确诊书，就可以令你倾家荡产！

据估算，我国每年花在治疗癌症的费用达千亿元，很多家庭“因癌致贫”甚至倾家荡产，看病贵，花钱的“无底洞”，主要是看肿瘤病。可以说，绝大部分家庭中只要有一人发生癌症，整个家庭都会陷入绝境！

因此，尽早为自己储备一笔重疾保障资金非常必要！

如果你问为什么要买保险，请先问自己三个问题：

- 1.如果现在生病了，是否可以拿得出几十万医药费？
- 2.如果因病致贫，家人的未来生活是否有保障？
- 3.如果因病损失重大，谁可以给你赔偿？

如果都没办法实现，还是买份保险吧！

一份重疾险虽然不能阻碍疾病的发生，但至少可以为你带来一份治疗的希望！让大病有被医治的可能！为了自己，也为了家人，重疾险还是早些买好



保值增值 子女传承 健康养老 规避风险

关注: 点解右上解选择“查看公众号”或扫描左侧二维码进行关注
分享: 点解右上解选择“发送给朋友”或“分享到朋友圈”

香港财富咨询顾问区域有限公司
Portfolio Management District (HK) Limited

香港财富咨询顾问区域有限公司平台（本微信平台）所载内容为本公司编制，仅作参考用途，不保证所提供提讯的准确性和完整性。本平台内容仅供学习交流，并不构成在任何地区、国家向任何人发出的推荐或邀约。对构成任何人使用本资讯内容所引致的任何直接或间接损失均不承担任何法律责任。