

【肝癌】千万别得脂肪肝！变成肝癌已太迟！

香港资产管理区域 2018-10-18

PMDHK旧贴文：2017年11月24日

脂肪肝是最常见的肝脏疾病之一，有些会演变成为更严重疾病。脂肪肝和酒精都是导致肝硬化的常见成因，医学界指出，**每三个人便有一人**有不同程度的非酒精性脂肪肝。而男性患上非酒精性脂肪肝较女性常见，糖尿病患者及年逾50岁人士的风险也比较高。

健康的肝脏只应该有少量脂肪，甚至全无脂肪，但有时候，肝细胞会积聚一种名为“**三酸甘油酯**”的脂肪分子。事实上，肝脏有少量脂肪并无问题，但若脂肪大量积聚则属于脂肪肝病。脂肪肝指「肝脏细胞积聚脂肪，成因可能是饮酒过量，亦可能完全与酒精无关。脂肪肝有时会导致严重肝脏疾病，例如**肝癌及肝硬化**。」



脂肪肝可分两种

- 1 酒精性脂肪肝：成因是饮酒过度
- 2 非酒精性脂肪肝：由糖尿病或肥胖等其他成因导致

脂肪肝的症状

大部份脂肪肝病例并没有任何症状，而轻微患者更难以察觉。患者或会觉疲倦，感觉肝脏位置疼痛（身体右侧肋骨对下处），症状如下：

- 腹部(肚)隆胀
- 皮肤痕痒
- 呕吐、呕血或便血
- 容易碰瘀
- 记忆模糊或记忆力差
- 虚弱及肌肉乏力
- 眼和皮肤泛黄(黄疸)

脂肪肝的并发症

在轻微的第一期脂肪在肝脏积聚，没有造成发炎或结疤。大部份患者的病况不会恶化，不会演变成严重的肝脏疾病。

每20名病人中，约有一人因为脂肪积聚导致肝脏发炎，继而出现**肝硬化、肝癌或肝衰竭**等足以致命的严重肝脏疾病。

诊断方法

医生询问病人的征状、病历、生活习惯、饮酒分量后，会因应情况进行验血，以界定肝脏功能是否正常。如有需要，医生会转介患者到肝脏专科医生，肝脏专科医生一般会对病患进行下列的检测：

- **超声波 / 电脑断层扫描 / 磁力共振扫描**：制作肝脏造影，显示肝脏是否有任何脂肪。
- **肝纤维扫描**：与超声波相似，可显示肝脏的疤痕。
- **肝活片检查**：唯一可以确定肝脏受损程度的检测，医生会用极幼的空心针插入肝脏抽取活片样本，病人须局部麻醉，样本会交送化验所分析。

治疗脂肪肝



禁止饮酒

香港财富管理顾问区域有限公司

酒精性脂肪肝：**戒酒！**

除了戒酒没有其他更好的方法了！戒酒后脂肪肝和肝炎很可能会痊愈，否则脂肪肝日后引致酒精性肝炎，再演变成肝硬化！

非酒精性脂肪肝：



并没有特定治疗方法，患者可以通过改变生活习惯，减少肝脏的脂肪。减去过高体重、多做运动、治疗糖尿病及高胆固醇，都有助减去肝脏脂肪。

如果生活或工作中必需要喝酒，应遵守安全饮酒建议指引。男士每日酒精摄入量不超过三至四分，女士不超过两至三分，一分酒精因酒精饮品的浓度而异，参考例子是约25毫升烈酒、半杯175毫升葡萄酒或半品脱普通浓度啤酒、淡啤酒或苹果酒。

如有任何不适，应立即约见医生了解情况！

资料来源：君医



保值增值 子女传承 健康养老 规避风险

关注: 点解右上解选择“查看公众号”或扫描左侧二维码进行关注
分享: 点解右上解选择“发送给朋友”或“分享到朋友圈”

香港财富咨询顾问区域有限公司
Portfolio Management District (HK) Limited

香港财富咨询顾问区域有限公司平台（本微信平台）所载内容为本公司编制，仅作参考用途，不保证所提供提讯的准确性和完整性。本平台内容仅供学习交流，并不构成在任何地区、国家向任何人发出的推荐或邀约。对构成任何人使用本资讯内容所引致的任何直接或间接损失均不承担任何法律责任。