

**PMDHK**

# 市場環球概覽





















10 / 03 / 2025



**PMDHK**

your life consultancy  
HEALTH · CAREER · WEALTH



名稱	最新	高	低	升跌幅	升跌率%	時間
 香港恒生指數	24,231.30	24,669.62	24,065.01	-138.41	-0.57%	07/03 
 恒生中國企業指數	8,914.03	9,083.51	8,838.07	-24.06	-0.27%	07/03 
 上證指數	3,372.55	3,390.94	3,363.93	-8.55	-0.25%	07/03 
 深證成指	10,843.73	10,931.95	10,798.19	-55.02	-0.50%	07/03 
 道瓊斯指數	42,801.72	42,898.68	42,175.62	+222.64	+0.52%	08/03 
 標普500指數	5,770.20	5,783.01	5,666.29	+31.68	+0.55%	08/03 
 納斯達克綜合指數	18,196.22	18,243.58	17,768.59	+126.97	+0.70%	08/03 
 德國DAX30	23,008.94	23,234.28	22,860.08	-410.54	-1.75%	08/03 
 英國富時100	8,679.88	8,701.31	8,627.30	-2.96	-0.03%	08/03 
 法國CAC40	8,120.80	8,177.85	8,066.15	-76.87	-0.94%	08/03 



升1069點

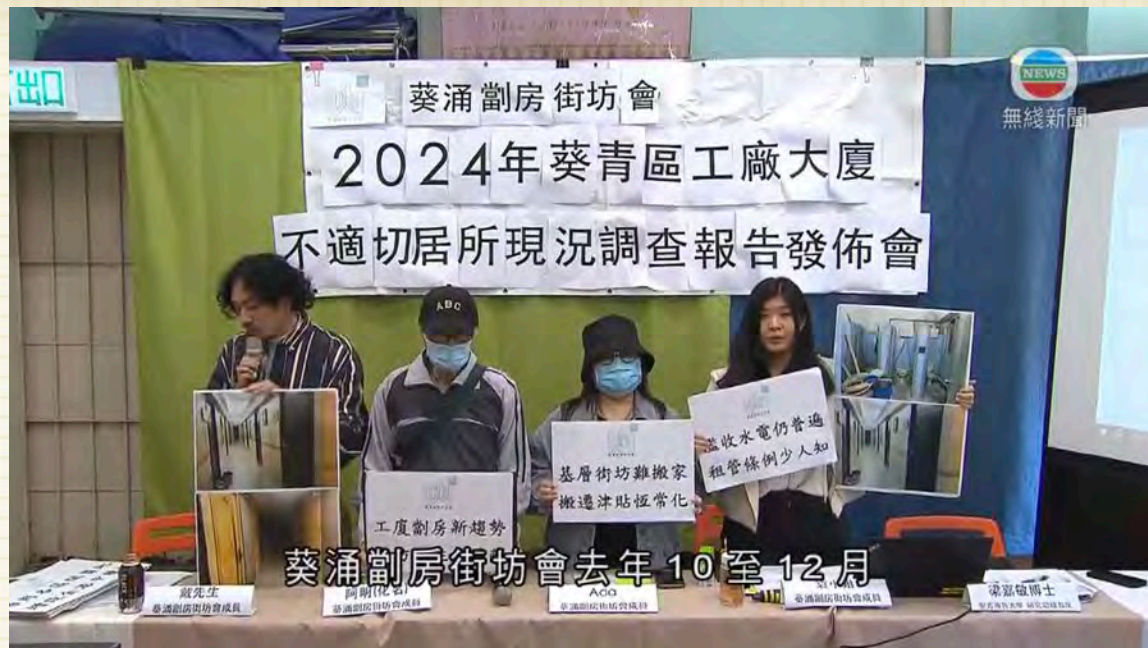


日期 ↕	收市 ↕	開市 ↕	高 ↕	低 ↕	成交量 ↕	升跌 (%) ↕
3月 07, 2025	24,231.30	24,182.02	24,669.62	24,065.01	4.83B	-0.57%
3月 06, 2025	24,369.71	23,987.09	24,410.93	23,987.09	4.89B	+3.29%
3月 05, 2025	23,594.21	23,200.42	23,636.65	23,090.63	4.08B	+2.84%
3月 04, 2025	22,941.77	22,678.25	23,051.01	22,547.53	3.99B	-0.28%
3月 03, 2025	23,006.27	23,135.12	23,405.98	22,861.75	4.34B	+0.28%

日期 ↕	收市 ↕	開市 ↕	高 ↕	低 ↕	成交量 ↕	升跌 (%) ↕
3月 02, 2025	24,231.30	23,135.12	24,669.62	22,547.53	22.13B	+5.62%



## 團體促政府為「簡樸房」訂起始租金 以免街坊住不起工廈劏房



政府最快月底向立法會提交「簡樸房」規管制度方案，有團體關注，規管範圍不包括工廈劏房，促請政府為住戶提供中轉屋安置，以及就「簡樸房」訂立「起始租金」。

葵涌劏房街坊會去年10至12月，以問卷訪問66個居於葵青區工廈劏房住戶，發現工廈劏房租金中位數大約是4,000元，單位面積中位數是150平方呎，有工廈單位共分間60間房，存在安全隱患。

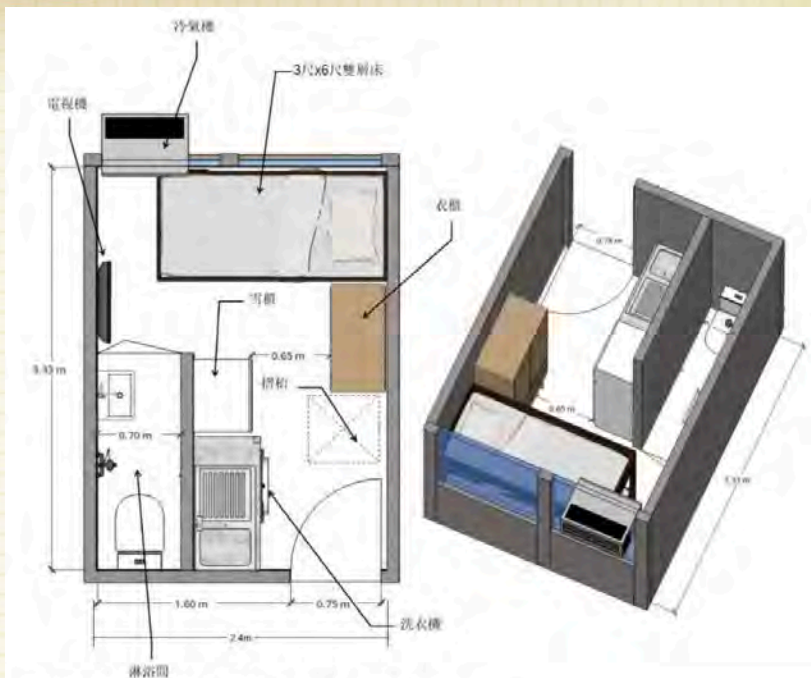
調查又發現，劏房住戶擔心「簡樸房」規管制度實施後，會令工廈劏房在內的劏房租金上升，促請政府為「簡樸房」訂立「起始租金」。

葵涌劏房街坊會成員袁小姐說：「在《施政報告》提出取締劏房後，部分劏房街坊突然收到業主通知，表示要即時加租，此情況仍然未立法，年尾立法前會否訂立起始租金，讓街坊不會面對租金升幅太誇張。我們認為必須在2025年條例立法前，必須要有起始租金，令街坊不會因為租金太高，連工廈劏房都住不起。」



## 簡樸房標準

簡樸房的基本要求是最少8平方米（約86平方呎）的居住空間，必須設有對外窗戶及獨立廁所。樓底淨高度最少要有2.3米，每個單位都必須預留足夠的基本起居空間。根據房屋局的規定，合資格的簡樸房必須安裝獨立火警偵測器，確保住戶安全。每個單位都要配備獨立水電錶，方便租戶管理用量。同時，單位需要用耐火分隔牆分隔，預留足夠的基本起居空間。以杜絕「閣樓房」和「樹屋」等不適切居所。同時，當局不會強制要求每個「簡樸房」設有廚房，但公共地方亦不應設有明火煮食裝置，減低火警風險。



簡樸房與傳統劏房的主要差異

比較項目	簡樸房	傳統劏房
最低面積	8平方米（約86呎）	無規定標準
樓底高度	最少2.3米	無限制
通風設施	必須設對外窗	不一定有窗
消防設備	須設獨立火警偵測器	不一定配備
衛生設施	獨立廁所	可能共用
水電設施	獨立水電錶	可能共用錶
認證要求	需政府認證（5年重審）	無需認證



## 綠色和平：購買較便宜的票就不能有喝水的權利？

場館告示列明「請勿攜帶任何容器進場」：

綠色和平項目主任譚穎琳表示，團隊於周三（5日）及周五（7日）購買桌球大賽門票入場觀察，當時場館告示列明「請勿攜帶任何容器進場」。惟入場後發現貴價門票觀眾席上預先擺放連蓋樽裝水，亦有貴賓自攜保溫杯進入比賽場所，其間未有職員阻止。從綠色和平當晚所拍攝的相可見，立法會議員田北辰與兄長田北俊座位前，擺放了樽裝水及一個保溫杯。

綠色和平團隊曾向場館外職員查詢可否攜帶於體藝館食肆內購買的水及食物進入館所，職員回答賽事及館所分別規定不可飲食及不可帶容器。譚穎琳質疑相關措施不公平，「為什麼我購買較便宜的票，我就不能有喝水的權利？或者需要額外浪費紙杯裝水？」

另外，綠色和平認為派發樽裝水及紙杯、膠杯等將製造不必要的即棄垃圾，希望日後園方盡快落實重用杯服務，平衡安全及環保考量，讓觀眾有使用非即棄的選擇。綠色和平指出，歐洲不少大型活動場館皆提供重用杯借還服務；東亞地區的體育園區如首爾、台北的棒球場，亦投入資源推動及資助場所建立重用杯系統，過往在香港大球場亦曾提供重用杯服務，故香港推行重用杯具可行性。



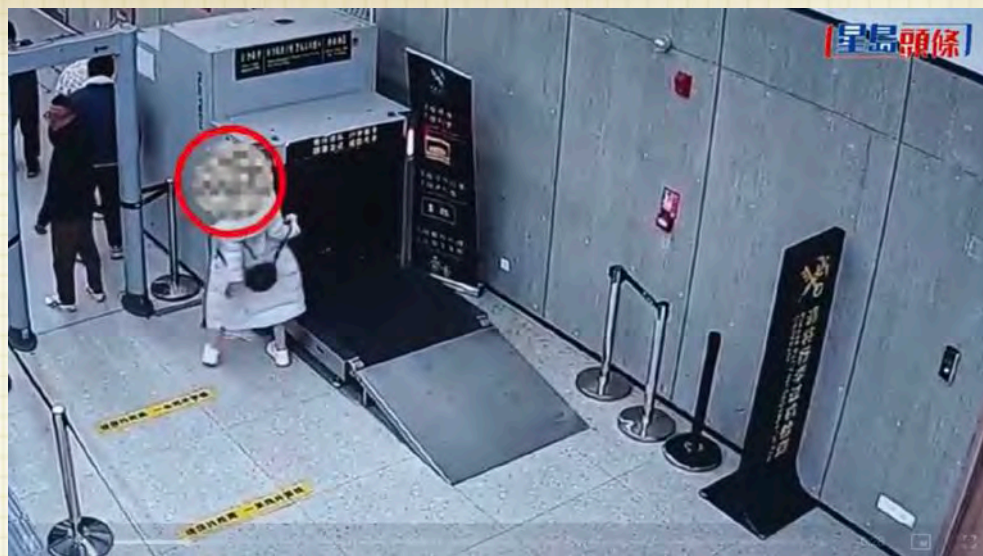
啟德體育園體藝館 3月9日「世界格蘭披治桌球大獎賽 2025」最後一日賽事場內，貴賓席觀眾獲發樽裝水，有人即席打開蓋飲水。（鄭子峰攝）



## 皇崗回港 | 女子違規帶70萬港幣 內地海關：無申報不予放行

通報指，關員發現一名女性旅客經無申報通道出境，其隨身攜帶行李物品機檢圖像異常，於是攔截檢查。經進一步查驗，關員在該旅客隨身攜帶袋內檢獲大量港元現金，亦發現女子15天內多次進出境，所帶貨幣現金超過規定限額。

海關提醒，根據相關規定，15天內第二次及以上出境旅客，攜帶港元現金限額為等值1,000美元（約7,800港元），一旦超出額度就不予放行。如確需攜帶超出限額大量現金，應事先到外匯管理部門或銀行申領攜帶外匯出境許可證。





# 李顯龍：新移民帶來價值 對國家生存至關重要

新加坡國務資政李顯龍周日（9日）表示，新公民不僅是增加人口數量，讓國家能在沒有天然資源和出生率低的情況下繼續保持經濟增長，更重要的是新移民帶來的新體驗和價值，與其他新加坡人共同創造更具活力的經濟，為後代創造更好的機會和前景。

他強調，移民對於新加坡的生存至關重要，甚至是生存的根本。移民固然會帶來更多競爭，但能帶動大家更勤奮工作，達致更高標準。隨着出生率持續低迷，當地勞動力已處於充分就業狀態且趨於老齡化，因此需要引進新公民以補充勞動力，保持經濟增長。

李顯龍說：「新加坡必須始終對來自世界各地的思想和人才保持開放。這就是我們成為耀眼紅點的原因。反之，如果新加坡自我封閉，就會錯失良機，變得落後、與區域裡其他普通城市無異，我們後代的境況將會更差。」







# 泰國嚴打電子煙 一周拘690人

泰國《民族報》3月9日報道，泰國警方最近開展了為期一周的打擊電子煙銷售行動，共拘捕690人。

電子煙在泰國是非法的。出於對青少年健康問題的擔憂，泰國警方加大對電子煙的打擊力度。自2月26日至3月4日，泰國警方開展了為期一周的嚴厲打擊電子煙設備和電子煙液銷售的行動，破獲了666宗案件，拘捕690名疑犯，查獲近45.5萬件電子煙產品，貨值超過4100萬泰銖（約945萬港元）。



泰國國家警察總署公布了針對參與銷售、進口或儲存電子煙產品的個人的處罰措施：

- 被發現銷售電子煙或為吸煙者提供服務的個人，將面臨最高10年監禁和最高50萬泰銖的罰款
- 進口非法電子煙設備或化學液體的個人，最高可被判處10年監禁，並處以被扣押物品價值5倍的罰款
- 持有或儲存電子煙產品的個人，將面臨最高5年監禁，並處以相當於被扣押貨物價值5倍的罰款



## 民生主題記者會 | 雷海潮：2024年我國人均預期壽命達到79歲



中國第14屆全國人大第三次會議下午舉行民生主題記者會，國家衛健偉主任-雷海潮在會中表示，根據最新統計快報，**2024年**中國居民的人均預期壽命已經達到**79歲**，比**2023年**提高**0.4歲**，更比**2019年**提高**1.7歲**，「是相當良好的改善速度」，且提前實現「十四五」規劃（**2021至2025年**）的目標要求。

他提到，全球各國人均預期壽命超過**75歲**後，一般來說每年平均僅能增加**0.1至0.2歲**，中國「這樣的成績取得是相當不容易的」。雷海潮表示，與全球相較，中國的人均預期壽命在**53個**中高收入國家中排名第**4**；在**G20**國家中排名第**10**；在高收入國家中則高於**21國**。他並說，中國**31個**省級行政區中，北京、天津、上海、山東、江蘇、浙江、廣東、海南等**8個**省區的人均預期壽命超過**80歲**，且各省區「健康水平差距在逐步縮小」，說明「健康公平性也得到改善」。未來中國居民預期壽命提高的潛力仍是明顯的、可期的。

雷海潮上述發言提到，中國人均預期壽命最近**1年**提高**0.4歲**，最近**5年**提高**1.7歲**，遠高於人均預期壽命超過**75歲**國家的每年**0.1至0.2歲**。然而，這一趨勢實際上也代表中國人口高齡化的現象正在加速。



# 什麼是十四五規劃？



## 十四五入門篇 | 甚麼是「十四五」規劃？

其實「十四五」規劃只是一個簡稱，它的正式名稱有**30**多字，是「中華人民共和國國民經濟和社會發展第十四個五年規劃和**2035**年遠景目標綱要」。

要說「十四五」規劃是甚麼，得從當中的「五年規劃」說起。五年規劃不是中國獨有，也非中國首創。早在**1928**年，蘇聯便開始實施五年計劃，藉提出長期的發展藍圖，以加速經濟增長。

中國第一個五年計劃，也就是「一五」，對應的年期是**1953**年至**1957**年。**2021**年，國家制定「十四五」規劃，為中國未來五年（**2021-2025**年）定明了前進方向，描繪出發展藍圖。

為什麼有「五年計劃」和「五年規劃」兩個說法？因為從「一五」到「十五」，它一直是叫做「計劃」，直到**2006**年的「十一五」，「計劃」才正式改為「規劃」；這一字之差，正象徵了中國從以往的計劃經濟，向社會主義市場經濟轉變。



Thank You ...