

香港脊醫中心 Hong Kong Chiropractic Wellness Center



關於香港脊醫中心:

「香港脊醫中心」成立於 2011 年，其宗旨為:

- (1) 讓脊骨神經科的醫學概念在香港得到普及認識。
- (2) 令大眾知道脊骨健康的重要性以及如何預防脊骨出現問題。
- (3) 為已有脊骨問題的人提供合適治療，透過不需藥物或手術的脊椎治療使人體健康回復到正常水平。

Medical Team:

何根榮脊醫 – 脊骨神經科醫生

運動健康科學碩士

趙顧恩物理治療師– 註冊物理治療師,

DMA 普拉提運動治療證書

針灸學證書



治療儀器:

治療儀器	功能
James 3D 治療床	椎間盤突出，腰痛
美國 Lloyd 脊椎治療床	調整脊椎
Arthostim 脊椎治療槍	調整脊椎和各關節
Vibrocussor 肌肉放鬆儀	放鬆肌肉
G5 深層肌肉放鬆儀	放鬆深層肌肉
Piezowave 體外聚焦式衝擊波	淺層及深層的筋腱，肌肉和骨骼的毛病
BTL 綜合物理治療儀	電療 + 超聲波-止痛和消腫
BTL 高能量激光治療儀	高能量激光 - 止痛和加快復元



服務範圍:

- 頭痛、頸肩痛、腰痛、膝蓋痛、足踝痛
- 網球肘, 哥爾夫球肘
- 手腕管道綜合症
- 肩周炎
- 運動創傷
- 交通意外
- 坐骨神經痛
- 懷孕和分娩後所引致的痛症
- 職業性引發的肌肉及骨骼問題
- 兒童或成人脊柱側彎
- 兒童脊椎，步姿問題
- 肌肉酸痛



其他服務(健康講座/脊椎檢查):

- AIA, 宏利, 英國保誠, 扶輪社, 香港中港獅子會, 救世軍, 香港財經分析師學會, 偉邦物業管理, 恆益物業管理, TUV Rheinland, 白蘭氏
- 啓思小學, 基慈小學, 聖愛德華天主教小學, 釋慧文中學, 聖傑靈女子中學, 香港大學,
- 香港電台, 職安局, 香港醫護學會, 職安健委員會, 康馨婦女會, Musikitchen playgroup, Lotus Thai Boxing and Fitness



關於何根榮脊醫:

何根榮脊骨神經科醫生，畢業於美國生命脊骨神經科醫學院(Life University)，並取得脊骨神經科醫院榮譽博士學位(Doctor of Chiropractic)。何根榮脊骨神經科醫生先後獲取運動健康科碩士(Life University)、人體功能提升專科教練(美國國家運動醫學學會)、姿勢矯正運動專科教練(美國國家運動醫學學會)和兒童運動專科教練(美國國家運動醫學學會)。

成為脊骨神經科醫生後，何醫生先後獲取美國脊骨神經科國家考試委員會執照和成為美國喬治亞州註冊脊醫，現為香港註冊脊醫，香港執業脊醫協會會員。2011年創立香港脊醫中心，為脊椎痛症的患者治療。

當今大眾對脊骨健康的認知，未得普遍關注。許多人都是脊骨出現毛病時才求醫，甚少人懂得防患未然或定期檢查。更有許多人誤解，以為只有老人才有脊骨問題，其實無論你是 0 歲，還是 80 歲，任何年齡人士都有機會出現脊骨毛病。

基於常誤解脊骨神經科只專注於治療背痛，卻不知脊骨神經其實影響著身體各部份機能，與人體健康有莫大關係。何醫生就醫宗旨在於讓脊骨神經科的醫學概念在香港得到普及認識，令大眾知道脊骨健康的重要性以及如何預防脊骨出現問題，並為已有脊骨問題的人提供合適治療，透過脊椎治療使人體健康回復到正常水平。

專業資歷:

- 脊骨神經科醫學院榮譽博士學位(Doctor of Chiropractic)
- 運動健康科學碩士(Life University)
- 生物化學學士(University of California, Santa Barbara)
- 人體功能提升專科教練(美國國家運動醫學學會)
- 姿勢矯正運動專科教練(美國國家運動醫學學會)
- 兒童運動專科教練(美國國家運動醫學學會)
- 美國脊骨神經科國家考試委員會執照
- 美國喬治亞州註冊脊醫(2011)
- 香港註冊脊醫
- 香港執業脊醫協會會員