

【消化性溃疡】别再拼命吃甜食！有机会让你的肠胃溃烂

香港资产管理区域 2018-10-15

PMDHK旧贴文：2017年11月17日

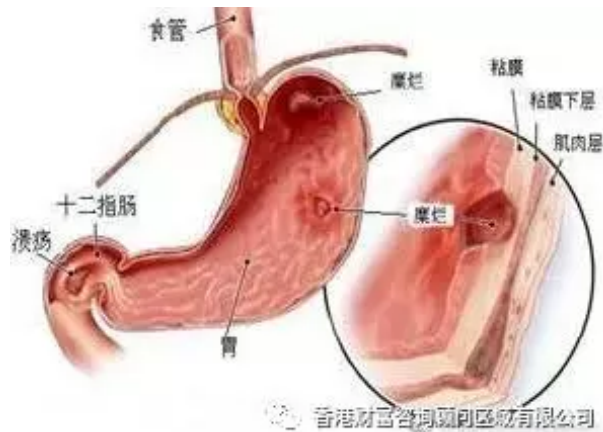


甜食是很多人的心头好，现在有这么多甜品自助餐便知道它有多大的吸引力，女生甚至有“第二个胃”来吃甜品。

但甜点吃太多也不是好事，近日有60岁的妇人常以甜点取代正餐，患上消化性溃疡。

消化性溃疡会发生在什么地方？

消化性溃疡是指胃部或十二指肠的内壁破损，可分为十二指肠溃疡和胃溃疡。



消化性溃疡的伤口大小不一，直径从0.5cm至1cm不等。轻微的溃疡，没有明显的破损轮廓，医学上称为糜烂。伤口从黏膜开始，深达肌肉层之下，导致胃或十二指肠出血或穿孔。但一般来说，同一时间只会发生其中一种溃疡。

胃溃疡的症状

- 上腹部周期性或间歇性绞痛，会在饭前或饭后疼痛
- 疼痛位置是固定的
- 有消化不良的反应（噁心、呕吐、有胃气）
- 胃酸倒流、食欲不振
- 体重下降等
- 胃出血
- 大便呈现黑褐色

消化性胃溃疡的危害



部份溃疡患者并没有明显征状，直至并发症出现，包括：

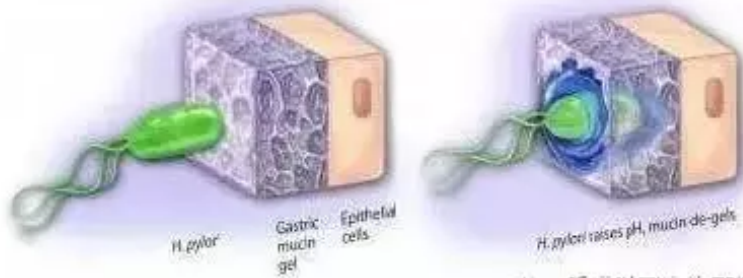
- 急性休克，或慢性贫血。
- 溃疡穿孔引致腹膜炎。
- 溃疡痊愈后，愈痕纤维化；如在胃部出口，会造成阻塞。

高危人群

任何年纪都有机会患上消化性溃疡，但十二指肠溃疡的患者普通较年轻，大约20至40岁，胃溃疡患者的年龄较高，大约在40到60岁。除了本身有家族病史、吸烟者、男性、生活压力大人群，以下三种原因也较易引发消化性溃疡：

曾感染幽门螺旋杆菌

幽门螺旋杆菌破坏胃黏膜， ——导致胃病



香港财富咨询顾问区域有限公司

已经有许多的临床文献证明幽门螺旋杆菌与消化道的病症有关，专科医生发现差不多每一个溃疡患者的胃部都受到幽门螺旋杆菌感染。幽门螺旋杆菌会钻进胃壁的黏膜内，损害胃内壁。有胃科专家及临床文献更认为如幼年时期感染此菌，会促成胃黏膜及腺体萎缩，造成萎缩性胃炎，进而引发胃癌。近年幽门螺旋杆菌更被世界卫生组织列为引致胃癌的主要因素之一。

胃酸过多者

大部份溃疡患者的胃酸通常较一般人为多，但这并非决定性因素。

药物

如常吃用阿斯匹灵类、抗风湿、止痛药物等非类固醇消炎药，都较易引发溃疡，通常发生在胃部。

三种方法治溃疡

除了改变生活习惯，增加休息时间，注意饮食外，以下三个治疗方都能大大纾缓溃疡。

药物治疗

使用抗生素及制酸药以清除幽门螺旋杆菌，医生一般会处方1至两周的疗程。

抑制胃酸

传统的方法是用抗酸剂或H₂受体拮抗剂，用以中和或减低胃酸分泌。而近年的治疗新突破是质子泵抑制剂，疗程比传统药物可缩短一半，它能大大的减少胃酸分泌，阻止胃部受到侵蚀，减低疼痛及令溃疡迅速复原，更能大大减低了因严重溃疡而需动手术的必要。

减少服用非类固醇消炎药的药物

如果确认病发原因是服用非类固醇消炎药，那停止服用是最有效的方法。

资料来源：君医



保值增值 子女传承 健康养老 规避风险

关注: 点解右上解选择“查看公众号”或扫描左侧二维码进行关注
分享: 点解右上解选择“发送给朋友”或“分享到朋友圈”

香港财富咨询顾问区域有限公司
Portfolio Management District (HK) Limited

香港财富咨询顾问区域有限公司平台（本微信平台）所载内容为本公司编制，仅作参考用途，不保证所提供提讯的准确性和完整性。本平台内容仅供学习交流，并不构成在任何地区、国家向任何人发出的推荐或邀约。对构成任何人使用本资讯内容所引致的任何直接或间接损失均不承担任何法律责任。