解密“健康账户”：出国看病如何选择医院和医生

香港资产管理区域 2018-10-04

PMDHK旧贴文：2016年10月10日

IFC國金

现如今，随着境外医疗渠道的兴盛，出国治病对于高净值人群来说不再陌生。但在名目繁多的医疗项目中，究竟如何甄别与选择合适的医院？

误区1：热衷于新技术

有的患者在选择医院的时候，特别热衷于某些新技术，比如说质子，比如说CAR-T免疫疗法。实际上质子确实是一个非常好的癌症治疗技术，但是，它的适用面比较窄，往往只适合于相对早期的某些特定癌症类型，更多的癌症类型还只是处于研究阶段。而CAR-T免疫疗法目前也只对白血病、淋巴瘤等血液肿瘤显示出比较好的疗效，更需要说明的是该疗法目前仍处于临床试验阶段。

患者究竟适合于哪种治疗，应该由专业医生团队来决定；而且，质子只是放疗的一种，CAR-T也只是免疫疗法的一种，癌症治疗往往需要综合手术、化疗、放疗、靶向及免疫疗法等多种治疗手段。

误区2：执着于新疗法的开发者

患者在选择医生的时候，也具有很大的随机性。

比如有的患者，在新闻上看到一种激动人心的疗法，就想预约开发这种疗法的专家，但事实上，很多时候这种疗法只是处于动物实验阶段，还未应用于临床；而这位专家，也可能只是一位研究型学者，根本不能看病。

误区3：头衔最高的医生最厉害

还有些患者在预约医生的时候，一味地要求只预约该科室的主任，实际上这需要看情形而定。

比如说肺癌，分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌，而非小细胞肺癌又分为腺癌、鳞癌等。此外还可能伴有不同的基因突变，如EGFR突变、ALK突变、ROS1突变等。一个医院可能有十几甚至几十位肺癌医生，但是，他们的研究方向可能会各不相同，主任医生往往也只是研究其中一种或多种，未必是最适合患者病情的。而且，科室主任常常要处理很多行政事务，他们的预约等待时间相对较长。

因此，在选择医生的时候，要综合考虑医生的擅长领域，和患者的具体病情，以及病情的紧急程度，才能做出最佳选择。

那么在选择时该考虑哪些因素呢？美国不一定是最佳选择

虽然大部分情况下，患者出国看病的首选地都是美国，但实际上英国、德国、日本也有非常顶级的医院和医生。

像德国就有位著名的神经外科医生，仅在听神经瘤方面，就实施了3000多例手术，面神经保留率达97%-100%，术后患者几乎不会出现面瘫。因其巨大成就，还曾荣获神经外科学终身成就荣誉奖章。

另外像用于冠心病治疗的生物可降解支架，是由英国医院的医生最先发起的临床试验，且于 2012年就已在欧洲上市了，英国的一位著名医生在进行可降解支架植入方面有着非常丰富的经验。而在美国可降解支架是今年7月才刚刚上市。

此外，曾有一位NK/T淋巴瘤患者想去美国治疗，但这种病其实在亚洲地区更为高发，日本和香港的治疗完全不逊色于美国，甚至美国关于这种疾病的治疗指南，都是源于日本和香港的研究。这时候对患者来说，最合适的选择是日本和香港。

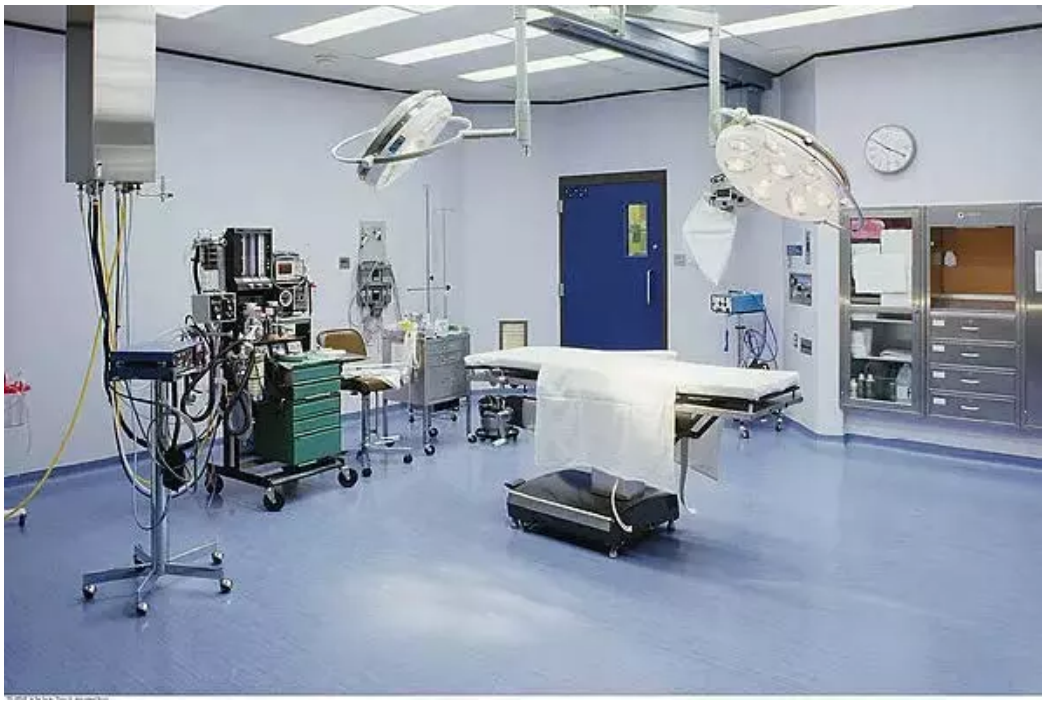
还有像胃癌，日本的5年总体生存率高达50％ - 70％，这在全球范围内都是非常高的生存数据，当然这可能与其规范的胃癌筛查和高发病率带来的丰富治疗经验相关。但日本确实有不少在全球范围内都非常知名的胃癌外科医生，他们会尽可能采用内镜等微创手段来治疗早期胃癌，大大提高了患者的生活质量。

总而言之，每位患者的病情都是独一无二的，不管是在中国看病，还是出国看病，都需要根据患者病情寻找最适合的医院和医生。

如何甄选合适的国外医院与医生?

美国最佳医院排名

自从《美国新闻与世界报道》发布全美最佳医院综合排行榜和专科排行榜以来，该排名一直被全世界医学界视为权威指南。但这并非意味着患者赴美就医只用看排名。事实上，医院排名只能为我们就医提供大概参考，实际选择医院时，还是要**根据患者的具体病情**而定。

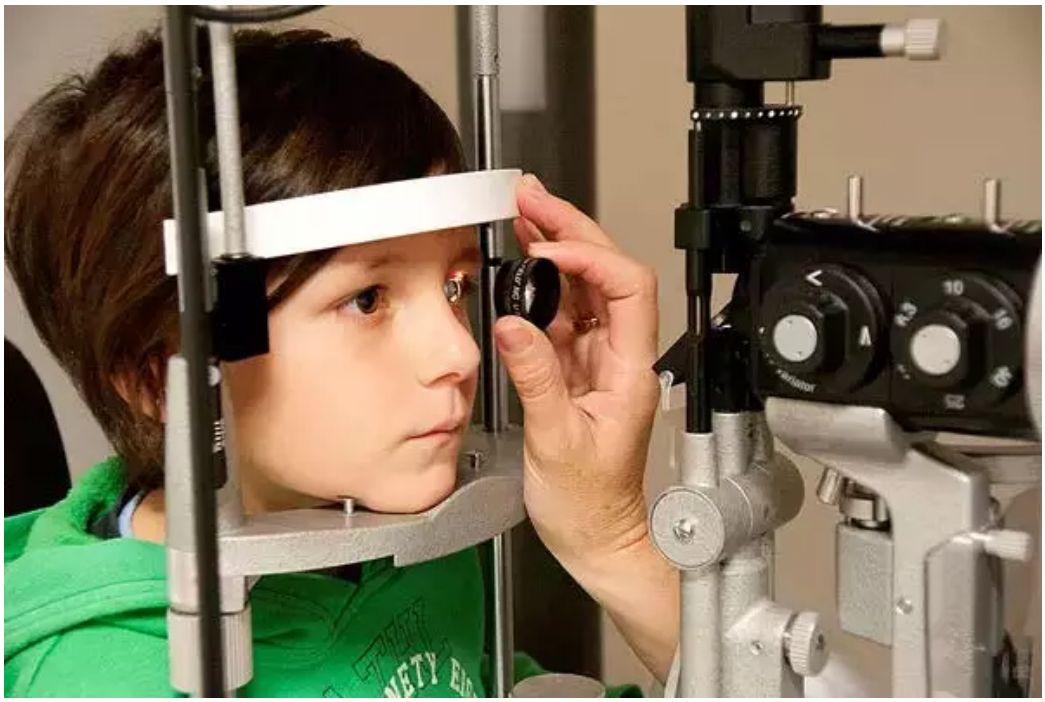


和患者在国内看病一样，大家都知道国内癌症排名第一的医院是中国医学科学院肿瘤医院，但是黑色素瘤国内最有名的医院是北大肿瘤医院、最好的妇科肿瘤医院是北京协和医院、最好的儿童白血病医院是北京儿童医院等。**在美国有上百家医院为癌症患者提供治疗，其中非常著名的二三十家医院在不同的癌症治疗上各有优势**，如在儿童眼癌治疗方面，美国最顶级的医院是纽约纪念斯隆凯特琳癌症中心，在睾丸癌方面，美国最顶级的医院是印第安纳大学医学院附属医院等。

医院的研究

在美国，几乎所有顶级医院在接诊患者之外，都会参与各疾病的研究，为更好的治疗该疾病提供证据支持。因此在选择医院的时候要考虑该**医院是否在患者所患疾病方面有比较深入的研究**。

> 比如视网膜母细胞瘤：这是一种多发于5岁之前婴幼儿的眼癌，常简称为RB。中国每年新增病例约1100例，美国每年新增350例。由于它非常罕见，美国也只有少数的医院擅长诊治该疾病，因此如何找到这些医院就显得至关重要。大家可以通过国外医院官网对该疾病的诊治优势介绍、专业的医学期刊上发表的该疾病相关研究、一些该疾病的组织或基金会对该病的详细介绍，以及患者治疗的成功案例等来获取有效信息。



在查询的过程就会发现，早在十几年前：

- 当大部分医院仍将眼球摘除术作为RB主要治疗手段用于保住孩子性命的时候，美国纪念斯隆凯特琳癌症中心已经开始尝试采用眼动脉内化疗来保住孩子的眼睛和视力。

- 当大家都开始学习常规眼动脉内化疗的时候，斯隆已经开始考虑每个孩子眼动脉解剖结构的差异，改进了动脉内化疗，将导管尖端直接放入眼动脉的开口，然后以脉冲的形式给药，推出了超选择性眼动脉内化疗。

- 当大家仅仅在考虑如何治疗RB的时候，斯隆已经将遗传咨询师加入到RB的治疗团队中，这是由于大约有45%的RB患者属于遗传性RB，他们患病是由于RB1基因发生突变导致。

- 此外，由于在美国有超过95%的RB患儿都获得了治愈，过上了正常的生活，因此斯隆已经开始关注RB患儿的生长发育及其发生骨肉瘤等第二肿瘤的风险，以及采取哪些措施可以降低该风险。

一旦找到了最擅长诊治患者所患疾病的医院，**医院会根据患者的病情选择最适合的治疗方案，医院会解决一切医疗相关问题**，患者所做的只是好好地配合治疗就可以。

医院开展的临床试验

此外，癌症患者在选择医院的时候，也应该**考虑该院可以提供的临床试验机会**，临床试验可以说明一家医院在标准疗法以外拥有的治疗选择。

> 记得曾经有一位17岁的恶性颗粒细胞瘤患者，国内医院束手无策，亟需新的解决方案。病人家属非常着急。但是，恶性颗粒细胞瘤是一种非常罕见的疾病，往往只能在国外专业医学期刊和杂志上尽可能多地了解这种疾病的信息。

幸运的是，通过海量查找，我们在一本国外专业医学期刊上发现，盛诺一家合作医院的一位医生曾经发表过一篇论文，里边提到：一种被FDA批准用于治疗软组织肉瘤的药物Pazopanib（帕唑帕尼），在治疗恶性颗粒细胞瘤时效果明显。我们进一步求证发现，这种药虽然没有被FDA批准用于治疗恶性颗粒细胞瘤，但该医生所在的医院正在进行此方面的临床试验，中国患者同样有机会参与。

最后，这位患者顺利参加了该药联合克唑替尼的临床试验，并且疗效非常好。

患多种疾病的患者

还有时候很多患者所患的疾病往往不止一种，这时候在选择医院的时候应该同时**兼顾到多种疾病的治疗**。

像有一些曾做过心脏支架但又出现再次狭窄的肿瘤患者，很多人最怕的还是肿瘤，因此在选择医院的时候更倾向于肿瘤专科医院，但往往最威胁患者生命的可能是心脏疾病，这时候如果能选择既擅长诊治患者所患肿瘤又擅长心脏疾病诊治的综合医院，对患者将更加有益。

医生的专长和研究

医生的专长和研究方向是选择医生时的一个重要因素，尤其是分为多个方向的时候，例如胃肠道肿瘤包括食管癌、胃癌、肠癌等，胃肠道肿瘤的医生通常在一个团队里面，而且有的医生在专长中只写到胃肠道肿瘤，我们就需要看医生的研究方向以及发表的文章等。

再比如，盛诺一家的合作医院中有位肺癌医生非常知名，但是主要专注于研究ALK突变的肺癌，而且目前只接诊ALK突变的肺癌患者。如果是医生擅长的疾病，他们在治疗时也更有经验更有信心。

医生是否参与新药研究

有些患者出国是因为国外有刚上市的新药，但是任何事物都有两面性，新药与老药相比在带来可观疗效的同时，往往也会有些不可预期的副作用。

如果患者在选择医院和医生的时候，**能够考虑到负责该新药上市前临床试验的医院和医生，就可以大大降低出现无法控制的副作用的风险**，这是由于这些医生在该药还没上市前就已经有了处理该药副作用的经验。

保值增值　子女传承
健康养老　规避风险

关注: 点解右上解选择“查看公众号”或扫描左侧二维码进行关注
分享: 点解右上解选择“发送给朋友”或“分享到朋友圈”

香港财富咨询顾问区域有限公司
Portfolio Management District (HK) Limited

香港财富咨询顾问区域有限公司平台（本微信平台）所载内容为本公司编制，仅作参考用途，不保证所提供提讯的准确性和完整性。本平台内容仅供学习交流，并不构成在任何地区、国家向任何人发出的推荐或邀约。对构成任何人使用本资讯内容所引致的任何直接或间接损失均不承担任何法律责任。